

# Früchte Popsicles



## Zutaten

2 Tassen saisonales Obst

2 TL Honig

1 Tasse Sterzinger Natur Joghurt oder  
Sterzinger Vanille Joghurt

## Zubereitung

Früchte und Honig im Mixer pürieren. Danach vorsichtig das Joghurt im Fruchtepüree untermischen und das Gemisch in die Eisformen oder in die leeren Joghurtbecher eingießen und mit einem Stäbchen versehen.

Für mindestens 4 Stunden in den Gefrierschrank stellen.

