

Himbeer Smoothie



Zutaten

1 Banane
200 g Himbeeren
250 g Sterzinger Naturjoghurt
100 ml Milch
1 EL Leinsamen
Honig nach Geschmack

Zubereitung

Alle Zutaten in Mixer zum Smoothie bearbeiten.



Sterzinger
YOGURT
Vipiteno