

Joghurt Smoothie



Zutaten

300 gr Schwarzebeeren
50g Zucker
250 gr Naturjoghurt
200 gr Buttermilch
3 EL Honig
50 gr Granola
20g Schwarzebeeren TK

Zubereitung

Schwarzebeeren zusammen mit dem Zucker in einer Pfanne zum Schmelzen bringen, so dass die Beeren noch ganz sind, aber schon leicht Flüssigkeit austritt. Joghurt und die Buttermilch mit dem Honig vermischen. In ein Glas füllen, darauf das Granola verteilen. Zum Schluss die Zucker-Schwarzebeerenmischung darüber geben. Gefrorene Schwarzebeeren und ein Minze Blatt dienen zum Garnieren und sorgen für den Frischekick im Smoothie..



Sterzinger
YOGURT
Vipiteno

