

Tzatziki

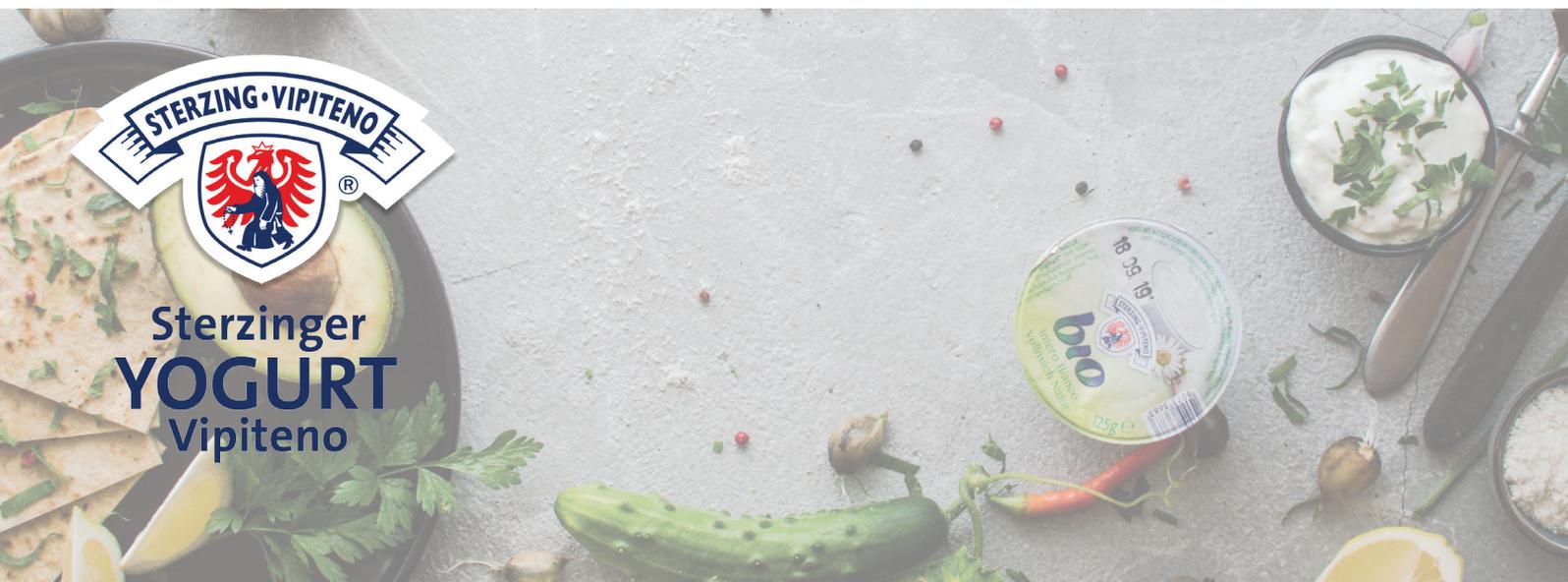


Zutaten

170 gr Naturjoghurt
Eine kleine Gurke, gerieben
1 kleine Knoblauchzehe
1 EL Olio d'oliva extra vergine
1 TL Zitronensaft
10 Pfefferminz Blätter
Prise Salz

Zubereitung

Den Joghurt abtropfen lassen bis es 125 gr wiegt. Geriebene Gurke ausdrücken. Knoblauch klein hacken. Alle Zutaten gut vermischen. Mit Brot, Fisch, Fleisch oder Gemüse genießen.



Sterzinger
YOGURT
Vipiteno