

# Tzatziki



## Zutaten

170 gr Naturjoghurt  
Eine kleine Gurke, gerieben  
1 kleine Knoblauchzehe  
1 EL Olio d'oliva extra vergine  
1 TL Zitronensaft  
10 Pfefferminz Blätter  
Prise Salz

## Zubereitung

Den Joghurt abtropfen lassen bis es 125 gr wiegt. Geriebene Gurke ausdrücken. Knoblauch klein hacken. Alle Zutaten gut vermischen. Mit Brot, Fisch, Fleisch oder Gemüse genießen.



Sterzinger  
**YOGURT**  
Vipiteno